



الكتيب 3.1: حماية حقوق الإنسان

الغرض: الغرض من هذا النشاط هو تحديد أهمية حقوق الإنسان في تعزيز مشاركة المجتمع المحلي.

المدة: 10 دقائق لإتمام النشاط و 10 دقائق للمناقشة

تشكيل المجموعة: مجموعات كبيرة أو صغيرة

استخلاص المعلومات: نقاش يدور في إطار مجموعة كبيرة

المعدات: لا يوجد

التوجيهات:

1. اقص بعض الدقائق في مراجعة المعلومات الواردة على الصفحات التالية والتي تصف الإعلان العالمي لحقوق الإنسان.
2. اختر واحداً من حقوق الإنسان التي تشعر أنها الأكثر أهمية على الإطلاق. بوسعك سرد رقم الحق المطابق أدناه.
3. صِف إجراءً واحداً يمكنك القيام به أثناء عملك لحماية الحق الذي اخترته.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان هو إعلان غير ملزم، تبنته الجمعية العامة للأمم المتحدة في سنة 1948. هذا الإعلان هو مكون رئيسي للقانون العرفي الدولي، ويحث الدول الأعضاء على النهوض بعدد من الحقوق الإنسانية والمدنية والاقتصادية والاجتماعية، مؤكداً على أن هذه الحقوق هي جزء من "أساس الحرية والعدالة والسلام في العالم."

يشتمل الإعلان على 30 مادة تشكل العقد بين الحكومة وشعبها في كافة أنحاء العالم.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان: الصيغة بلغة بسيطة

لمعرفة الصياغة الدقيقة لكل مبدأ، يرجى مراجعة موقع الأمم المتحدة على العنوان التالي:

<http://www.un.org/en/documents/udhr>

1. **الجميع يولدون أحراراً وهم متساوون.** عندما يولد الأطفال يكونون أحراراً. ويجب أن يعامل كل واحد منا بنفس الطريقة.
2. **عدم التمييز.** لكل واحد الحق في حقوق الإنسان، بصرف النظر عن:
 - اختلاف الجنس
 - اختلاف لون البشرة
 - التحدث بلغة مختلفة
 - التفكير بأمور مختلفة
 - الاعتقاد بدين آخر
 - امتلاك الكثير أو القليل
 - الولادة في مجموعة اجتماعية أخرى
 - ينحدر من دولة أخرى - كما أنه لا يهم إذا كانت الدولة التي يقيم فيها الشخص مستقلة أو لا.
3. **الحق في الحرية والسلامة الشخصية.** لك الحق في الحياة، والعيش بحرية وأمان.
4. **لا يجوز الاسترقاق.** ليس لأحد الحق في معاملة شخص آخر كعبد أو عبدة له، ويجب ألا تستعبد أحداً.
5. **لا تعذيب.** ليس لأحد الحق في تعذيب شخص آخر.
6. **نفس الحقوق في كل مكان.** يجب أن يحصل كل فرد على الحماية القانونية بنفس الكيفية في كل مكان، وكأي شخص آخر.
7. **معاملة متساوية بموجب القانون.** القانون هو نفسه بالنسبة للجميع؛ ويجب تطبيقه بالطريقة نفسها على الجميع.

8. **القانون يحمي حقوق الإنسان.** يجب أن يكون الأفراد قادرين على طلب المساعدة القانونية عندما لا تحترم الحقوق التي يوفرها بلدهم.
9. **لا يجوز الاعتقال الجائر.** ليس لأحد الحق في سجن أو إبعاد شخص آخر عن بلده على نحو مجحف أو بدون سبب وجيه.
10. **حق الحصول على محاكمة.** يجب أن تتم جميع المحاكمات الجنائية في العلن. ويتعين على الذين يقاضون أشخاصاً آخرين بالآلا يسمحوا للآخرين بالتأثير عليهم.
11. **بريء إلى أن تثبت الإدانة.** يجب اعتبار الأفراد بريئين إلى أن تثبت إدانتهم بالذنب. الأفراد الذين توجه إليهم تهمة ارتكاب جريمة يجب أن يمتلكوا الحق في الدفاع عن أنفسهم. ليس لأحد الحق بإدانة الآخرين أو معاقبتهم على شيء لم يفعلوه.
12. **الحق في الخصوصية.** للأفراد الحق في الحماية من أولئك الذين يحاولون إيذاء سمعتهم الطيبة أو دخول بيوتهم أو فتح رسائلهم أو إزعاجهم أو مضايقة عائلاتهم دون سبب وجيه.
13. **الحق في التنقل.** للأفراد الحق بأن يأتوا ويذهبوا حسبما يرغبون داخل بلدهم. للأفراد الحق بمغادرة بلدهم والذهاب إلى بلد آخر، ويجب أن يتمكنوا من العودة إلى وطنهم.
14. **الحق في التماس مكان آمن للعيش.** للأفراد الذين تعرضوا للأذى أو للتهديد الحق في الذهاب إلى بلد آخر والتماس الحماية. يفقد الأفراد هذا الحق إن قتلوا شخصاً أو انتهكوا حقوق الإنسان لشخص آخر.
15. **الحق في المواطنة.** لكل شخص الحق في الانتماء لأحد البلدان. لا يمكن لأحد أن يمنعك، بدون سبب وجيه، من الانتماء إلى بلد ما إن رغبت بذلك.
16. **الزواج والأسرة.** حالما يسمح القانون للشخص، فله أو لها الحق في الزواج وتكوين أسرة. وفي القيام بذلك، يجب ألا يكون لون بشرتك أو البلد الذي جنّت منه أو الدين عائقاً أمامك. للرجال والنساء نفس الحقوق عندما يتزوجون وأيضاً عندما يفصلون. لا ينبغي لأحد أن يرغم شخصاً على الزواج. يجب أن توفر حكومة بلدك الحماية لك ولأفراد أسرتك.
17. **الحق في امتلاك أشياءك.** لكل واحد الحق في امتلاك أشياء وليس لأحد الحق في أخذ تلك الأشياء منه دون سبب وجيه.
18. **حرية الفكر.** يجب أن يمتلك الأفراد حق اعتناق دينهم أو تغييره أو ممارسته بحرية، سواء بأنفسهم أو مع أشخاص آخرين.
19. **حرية التعبير.** الأفراد لديهم الحق في التفكير فيما يريدون وقول ما يحلو لهم. ولا ينبغي لأحد أن يمنعك من القيام بذلك. كما يجب أن تتمكن من مشاركة أفكارك أيضاً - مع الناس من أي بلد آخر.

20. **الحق في التجمع العام.** يجب أن يتمكن الناس من تنظيم اجتماعات سلمية أو المشاركة في اجتماعات على نحو سلمي. من الخطأ إرغام أحد الأشخاص على الانتماء إلى إحدى المجموعات.
21. **الحق في الديمقراطية.** يحق للأفراد أن يشاركوا في شؤون بلدهم السياسية إما بانتدائهم إلى الحكومة أو باختيار سياسيين يمثلون وجهات نظرهم. يجب أن يتم التصويت بانتظام على اختيار الحكومات ويجب أن يكون التصويت سرياً. يجب على جميع البالغين أن يتمتعوا بحق التصويت وأن تكون جميع الأصوات متساوية.
22. **الدعم الاجتماعي.** يجب أن يكون لكل واحد منا الحق في السكن بأسعار معقولة وفي الحصول على الدواء والتعليم ورعاية الأطفال، وما يكفي من المال للعيش والمساعدة الطبية إذا مرضنا أو تقدم بنا العمر.
23. **حقوق العمال.** يجب أن يكون للبالغين الحق في العمل، والحق في اختيار عملهم، والحصول على راتب يتيح لهم إعالة أسرهم. إن كان الرجل والمرأة يقومان بنفس العمل فيجب أن يحصلوا على نفس الأجر. يجب أن يتمكن العمال من الانضمام معاً للدفاع عن مصالحهم.
24. **الراحة والاسترخاء.** يجب ألا يكون كل يوم من أيام العمل طويلاً جداً، لأن لكل واحد الحق في الراحة ويجب أن يحصل على أيام عطلة مدفوعة الأجر.
25. **الطعام والمأوى للجميع.** لكل شخص الحق في حياة كريمة. للأمهات والأطفال وكبار السن وللعاطلين عن العمل أو المعوقين، ولكل الناس الحق في الحصول على الرعاية.
26. **الحق في التعليم.** للأطفال والكبار الحق في الذهاب إلى المدرسة. ويجب أن يتمكن الأفراد من تعلم مهنة أو متابعة دراستهم بقدر ما يرغبون. للآباء والأمهات الحق في اختيار كيف وماذا يتعلم أطفالهم.
27. **احترام قيمة الآداب والعلوم.** للأفراد حق المشاركة في آداب وعلوم مجتمعاتهم. يتعين على المؤلفين والفنانين والمبتكرين حماية حقوق ونشر أعمالهم وأن ينتفعوا من الجهود التي يبذلونها.
28. **عالم تسوده العدالة والحرية.** ولكي تحترم حقوق الإنسان هذه، يجب أن يكون هناك "نظام" يحمي هذه الحقوق. ويجب أن يوجد هذا "النظام" على المستويين المحلي والعالمي.
29. **مسؤولية المجتمع المحلي.** من واجب كل فرد أن يعامل الآخرين بإنصاف و باحترام. فحماية الحقوق والحريات تبدأ في مجتمعك المحلي.
30. **حماية حقوق الإنسان.** وفي جميع أنحاء العالم، لا ينبغي أن يتصرف أي مجتمع أو أي إنسان بأية كيفية من شأنها تدمير حقوق الإنسان هذه.